

ゆがんで見えたら要注意!!～加齢黄斑変性～

かれいおうはんへんせい

教えてドクター

みんなの医学

佐久総合病院 眼科 三浦 文英 医師

produced by 佐久医師会

加齢黄斑変性は どんな病気?

加齢黄斑変性は、米国をはじめとする欧米先進国において、成人（特に50歳以上の失明原因の第1位です。日本でも、近年の急激な高齢者人口の増加、生活スタイルの欧米化に伴って患者数が増えています。日本では、成人の失明原因の第4位で、50歳以上の有病率は0.9パーセント、100人に1人がこの病気です。病名が示す通り「加齢」が原因で、年を取れば誰でも起こり得ます。男性に多く、喫煙も発症因子として考えられています。

加齢黄斑変性では、黄斑部に新生血管が生じ、出血したり、網膜にむくみをつくらしたりして、黄斑の機能に大きなダメージを与えてしまいます（写真1）。そうすると視野の中心部分、すなわち一番見たいところが見えづらくな



【写真2】見え方シミュレーション例

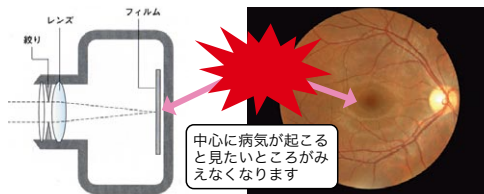


【写真1】加齢黄斑変性

黄斑（おうはん）のカメラ

眼の働きはカメラにたとえることが出来ます。虹彩はカメラの絞りに、水晶体はレンズに、網膜はフィルム（今ではCCD、CMOSなどの撮像素子）に相当します。

その網膜の中で、最も重要な部分が「黄斑」です。視力を司る重要な細胞が集中して、物の形、大きさ、色など光の情報の大半を識別しています。この黄斑に異常が起こると、フィルムの中心部がダメージを受けて、写真の中心部が写っていないのと同じように、最も見たい部分が見えづらくなってしまいます（図3）。



【図3】カメラの構造と目の構造は似ています

どんな検査をしますか？

病気が疑われる患者さんに対して、以下のようないっしょの眼科検査が行われます。

- ① 視力検査・眼鏡をかけて矯正視力をはかります。
- ② 眼底検査：医師が倒像鏡を用いて眼底検査を行い、写真をとり、網膜の状態を調べます。
- ③ 網膜断層検査：眼底に赤外線を当て、反射して戻ってきた波を、光干渉断層計で解析し、網膜組織の断面を描き出します。網膜が浮き上がっているところや、網膜のむくみ、新生血管などが観察できます。
- ④ 蛍光眼底造影検査：蛍光色素を含んだ造影剤を用いて、網膜血管の状態を詳しく検査します。血管の障害や血液成分の漏出、新生血管を調べることが出来ます。他の病気との鑑別や、診断の確定に

有用です。（*当院で出来ない検査があります。必要に応じ大学病院などへ紹介となります。）

治療法はあるの？

今までは視力予後不良で、治療が難しい病気でしたが、04年に光線力学療法が登場し、治療法は大きく進歩しました。また08年、09年と続けて抗VEGF療法に使用する薬剤が日本でも承認されました。

① 光線力学療法

光に反応する薬剤を体内に注射し、それが新生血管に到達したときに特殊な弱いレーザーを投射します。弱いレーザーによって薬剤が活性化され、正常網膜へのダメージを抑えながら新生血管を萎縮させます。使用される薬剤は、増殖性の高い異常な細胞に多く取り込まれる一方、正常な組織にはほとんど取り込まれないため、新生血管だけがつぶれて、周囲の網膜にはほとんど障害がないとされています。

② 抗VEGF療法

目の中に直接、抗VEGF薬を投与する方法です。加齢黄斑変性にみられる脈絡膜新生血管(CNV)の発生や進展には、血管内皮細胞因子(VEGF)が関与していることが知られています。そのVEGFを抑制する薬剤抗VEGF薬が2種類認可され、臨床使用されています。近年の研究結果では、抗VEGF薬が光線力学療法と同等度またはそれ以上に、視力改善維持に有効であったと報告されています。

現在これら治療は、全国の大学病院を中心に行われています。当院の患者さんで治療が必要な方は、大学病院等の専門施設へ紹介させて頂いております。

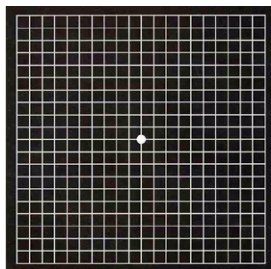
早期発見が大切です

加齢黄斑変性から視力を守るにはとにかく早期発見が必要です。黄斑中央に達していない小さな新生血管を早期に発見できれば、効果的な治療が行え、視力低下を防ぐことが出来ます。まったく自覚症状がない人でも、50歳を過ぎたら一度眼底検査を受けましょう。

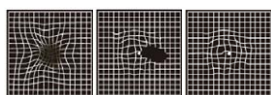
自己チェック法

格子状の表の中心を見つめ、片目ずつ見え方に異常がないかチェックします。その際、片目ずつ確認することがとても大切です。両眼で検査をすると、一方の目が病気でも、もう一方の目が補って異常を感じにくくしていることがあるためです。

線がぼやけて薄暗く見えたり、中心がゆがんで見えたり、部分的に欠けて見えたりしたら、加齢黄斑変性など、黄斑部の病気が疑われます。すみやかに眼科受診をしましょう。



【アムスラーチャート】



【見え方の例】